สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย

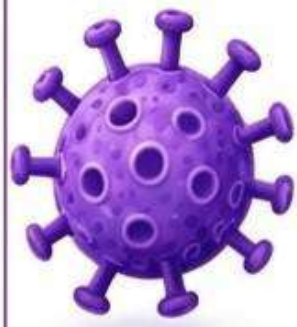
สถานการณ์อีโบลา รู้ทัน ป้องกันได้

ข้อมูล ณ วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙



พญ.ธัญญารัตน์ สิทธิวงศ์
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย

อีโบลาคืออะไร



- อีโบลาเป็นโรครุนแรงจากเชื้อไวรัสในกลุ่ม Orthoebolavirus
- การระบาดครั้งนี้เกี่ยวข้องกับ Bundibugyo virus disease (BVD)
- อัตราป่วยตายในอดีตแตกต่างกันได้ราว 25–90% และชนิด Bundibugyo เคยพบราว 25–50%
- ระยะฟักตัว 2–21 วัน

*หมายเหตุ: สายพันธุ์ BVD ยังไม่มีวัคซีนหรือการรักษามาตรฐานที่ได้รับการรับรอง

ที่มาของโรคและการติดต่อ

- เชื่อว่าแหล่งรังโรคตามธรรมชาติคือค้างคาวผลไม้
- เชื้ออาจเข้าสู่คนจากการสัมผัสเลือด สารคัดหลั่ง หรือซากสัตว์ป่าติดเชื้อ
- ติดต่อจากคนสู่คนผ่านเลือด สารคัดหลั่ง อวัยวะ หรือพื้นผิว/สิ่งของที่ปนเปื้อน
- เสี่ยงมากในการดูแลผู้ป่วยโดยไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกันและในที่ฝังศพที่สัมผัสศพโดยตรง

สถานการณ์ระบาดปัจจุบัน



สาธารณรัฐประชาธิปไตยคองโก (DRC) ยูกันดา (Uganda)

หมายเหตุ: สำนักงานการแพ่อาจแก้ไขเปลี่ยนแปลงได้ตามการสอบสวนโรค

WHO ประกาศเหตุการณ์นี้เป็นภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ (PHEIC) เมื่อ 23 พฤษภาคม 2569

จุดระบาดหลักอยู่ที่จังหวัด Ituri ทางตะวันออกเฉียงเหนือของสาธารณรัฐประชาธิปไตยคองโก (DRC)

ยูกันดาพบผู้ป่วยนำเข้า 2 ราย และ ณ เวลารายงานยังไม่พบการแพร่เชื้อในประเทศ

CDC ใน DRC พบผู้ป่วยสงสัยรวม ๗๔๖ ราย และมีผู้เสียชีวิตอย่างน้อย ๑๗๖ ราย การระบาดกระจายใน Ituri, North Kivu, และ South Kivu

กลุ่มเสี่ยง

- ผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยหรือศพที่เสียชีวิตจากอีโบลา
- บุคลากรสาธารณสุขหรือผู้ดูแลผู้ป่วย
- ผู้เดินทางไปหรือกลับจากพื้นที่ระบาด
- ผู้สัมผัสสัตว์ป่าหรือซากสัตว์ป่า

ประชาชนทั่วไปที่ไม่ได้สัมผัสผู้ป่วยหรือเดินทางไปพื้นที่ระบาด มีความเสี่ยงต่ำกว่า

อาการสำคัญที่ควรเฝ้าระวัง

ไข้
อ่อนเพลีย ปวดกล้ามเนื้อ
ปวดศีรษะ เจ็บคอ
อาเจียน ท้องเสีย ปวดท้อง
บางรายอาจมีผื่น เลือดออกผิดปกติ หรืออาการรุนแรง

การป้องกัน

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่งของผู้ป่วย
- การกักตัว (Quarantine) ผู้เดินทางจาก DRC และการสังเกตอาการผู้เดินทางจากยูกันดาอย่างเข้มงวด ๒๑ วัน
- ใช้ PPE เมื่อต้องดูแลผู้ป่วยหรือสัมผัสสารคัดหลั่ง
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ป่าป่วยหรือตาย และไม่บริโภคเนื้อสัตว์ป่าดิบ
- หากมีประวัติเสี่ยงหรือเดินทางกลับจากพื้นที่ระบาดและมีอาการภายใน 21 วัน ให้รีบพบแพทย์ทันที พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง

จัดทำโดย
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย

แหล่งข้อมูลหลัก: WHO Disease Outbreak News, WHO Fact Sheet: Ebola disease, CDC Ebola FAQ / Current Situation